



MANGIA LA FOGLIA Bio
La cucina per vivere meglio

SCUOLA DI CUCINA NATURALE

Come cucinare in modo naturale all'insegna del benessere



MARTEDI' 27 NOVEMBRE

DOLCI TENTAZIONI PASTICCARIA NATURALE VEGAN

Dolci naturali e gustosi preparati con ingredienti solo vegetali e dolcificanti naturali.

MARTEDI' 11 DICEMBRE

NATURALMENTE NATALE: PIATTI PER LE FESTE

Organizziamo un menù equilibrato a base di ingredienti vegetali accattivante da vedere e gustoso da assaggiare.

MARTEDI' 18 DICEMBRE

I CONTORNI

I prodotti dell'orto sono tanti e tutti importanti, impareremo a conoscerli e a cucinarli per valorizzarne profumi e sapori.

Dalle ore 19,30 alle ore 22,30 presso Mangia la foglia bio - Via Bixio, 17A – Parma – Tel. 0521 282249
e mail: info@mangialafogliabio.com

Solo su prenotazione sino ad esaurimento posti
Costo di ogni lezione € 40,00