

Domenica 22 maggio 2022

asterbook



DAL PASSO DEL CIRONE AL MONTE FONTANINI

Con **Giacomo Boselli** (insegnante di Tantra Yoga e coordinatore di AMURT odv)
e **Luigi Ghillani** (erborista e divulgatore botanico)

Un'escursione per gustare le stupende fioriture dei pascoli montani in primavera lungo sentieri che si snodano tra boschi di faggio, radure e praterie cosparse di narcisi e asfodeli, primule e orchidee, viole e ranuncoli, allietati dal richiamo del piccolo prispolone "paracadutista", tra cavalli al pascolo, voli di farfalle e insetti impollinatori. Per non dire dell'ampia visione panoramica che spazia dal Groppo del Vescovo ai Groppi Rossi, dal Crinale dell'Appennino tosco-emiliano alla Val di Magra. E nel verde e tra i fiori faremo qualche buon esercizio di respirazione e di meditazione con l'ausilio di campane tibetane e chitarra.

Partenza ore 8.30 precise dal Parcheggio scambiatore sud adiacente alla rotonda di Via Langhirano. Percorso in auto: Parma, Bosco di Corniglio, Passo del Cirone.

Partecipazione a offerta libera ad AMURT

il cui ricavato andrà a favore dei profughi ucraini che AMURT ospita nei centri di Catania e di Casalmaggiore. Escursione promossa da AMURT Italia odv - www.amurt.it
in collaborazione con ASTERBOOK - www.asterbook.it

Prenotazione obbligatoria (Giacomo – AMURT cell. 338 2706837 e Luigi – Asterbook cell. 348 4104496)
COLAZIONE AL SACCO

Portare scarpe da trekking, giacca a vento e/o mantella impermeabile, acqua e cibo secondo necessità, macchina fotografica e strumenti di osservazione. In caso di maltempo (pioggia) l'escursione sarà annullata. L'escursione è autogestita. I partecipanti sollevano da ogni responsabilità i promotori e gli esperti per qualsiasi incidente o inconveniente dovesse verificarsi durante l'escursione.